План дистанционной работы хореографического отделения 2-5 классы

Преподавателя Лукмановой А.И.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Класс | Дата | Содержание урока | Ресурс |
| **Народный**  **танец** | 2 | 6.04 | Экзерсиз у станка.Дробное выстукивание на середине зала | Whats App  VK |
|  | 2 | 13.04 | Экзерсиз у станка.Разучивание дробного выстукивания | Whats App  VK |
|  | 2 | 16.04 | Экзерсиз у станка.Повторение русского поклона | Whats App  VK |
|  | 2 | 20.04 | Экзерсиз у станка.»Припадания» | Whats App  VK |
|  | 2 | 23.04 | Экзерсиз у станка.» Гармошечка» | Whats App  VK |
|  | 2 | 27.04 | Экзерсиз у станка.Вращения | Whats App  VK |
|  | 2 | 30.04 | Экзерсиз у станка.Вращения | Whats App  VK |
|  | 3 | 6.04 | Экзерсиз у станка.Подъемы на полупальцы по всем позициям с работой рук | Whats App  VK |
|  | 3 | 13.04 | Экзерсиз на станке. «Ковырялочка» Присядка по 6 и по 5 позициям с выносом ноги | Whats App  VK |
|  | 3 | 16.04 | Экзерсиз на станке. Разучивание комбинации «ковырялочка»Присядка по 6 и по 5 позициям с выносом ноги | Whats App  VK |
|  | 3 | 20.04 | Экзерсиз на станке.Вращения.Хлопки и хлопушки для мальчиков | Whats App  VK |
|  | 3 | 23.04 | Экзерсиз на станке.Вращения.Хлопки и хлопушки для мальчиков | Whats App  VK  Инстаграмм |
|  | 3 | 27.04 | Экзерсиз на станке.Вращения.Хлопки и хлопушки для мальчиков | Whats App  VK |
|  | 3 | 30.04 | Прыжковые голубцы. | Whats App  VK |
|  | 5 | 6.04 | Экзерсиз на станке.Хороводный ход | Whats App  VK |
|  | 5 | 13.04 | Экзерсиз на станке.Разучивание комбинации моталочка.Присядка для мальчиков | Whats App  VK |
|  | 5 | 16.04 | Экзерсиз на станке.Разучивание комбинации моталочка.Присядка для мальчиков | Whats App |
|  | 5 | 20.04 | Экзерсиз на середине. Сложные дробные выстукивания | Whats App  VK |
|  | 5 | 23.04 | Экзерсиз на станке.Сложные дробные выстукивания | Whats App  VK |
|  | 5 | 27.04 | Экзерсиз на станке.Вращения.Трюки. | Whats App  VK |
|  | 5 | 30.04 | Экзерсиз на станке.Вращения .Трюки | Whats App  VK |
| **Классический Танец** | 3 | 7.04 | Экзерсиз на станке.Экзерсиз на середине.Подготовка к Tours. | Whats App  VK |
|  |  | 10.04 | Экзерсиз на станке.Экзерсиз на середине.Подготовка к Tours. | Whats App  VK |
|  |  | 14.04 | Экзерсиз на станке.Экзерсиз на середине.Подготовка к Tours pikke | Whats App  VK |
|  |  | 17.04 | Экзерсиз на станке.Экзерсиз на середине.Подготовка к Tours pikke | Whats App  VK |
|  |  | 21.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App  VK |
|  |  | 24.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App  VK  Инстаграмм |
|  |  | 28.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App  VK |
|  | 5 | 7.04 | Экзерсиз у станка.Экзерсиз на середине.Обучение Bat.Frappe на середине | Whats App  VK |
|  | 5 | 10.04 | Экзерсиз у станка и на середине.Обучение adajio. | Whats App  VK |
|  | 5 | 14.04 | Экзерсиз у станка и на середине.Тур по диогонали | Whats App  VK |
|  | 5 | 17.04 | Экзерсиз у станка и на середине зала.Обучение прыжков.Классическая партерная гимнастика | Whats App  VK |
|  | 5 | 21.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App  VK |
|  | 5 | 24.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App |
|  | 5 | 28.04 | Классическая партерная гимнастика | Whats App |
| **П К Н** | 2 | 8.04 | Репетиция на дому новой постановки. | Whats App |
|  | 2 | 15.04 | Просмотр видео материалов ансамбля Ф.Гаскарова | Whats App  VK  Инстаграмм |
|  | 2 | 22.04 | Просмотр видео материалов для растяжки ансамбля танца Сибири | Whats App    Инстаграмм |
|  | 2 | 29.04 | Просмотр концерта государственного ансамбля «Агидель» | Whats App    Инстаграмм |
|  | 3 | 8.04 | Репетиция отдельных сольных номеров на дому | Whats App |
|  | 3 | 15.04 | Повторение постановок татарского и флотского танца | Whats App |
|  | 3 | 22.04 | Просмотры видео материалов хореографических ансамблей. | Whats App    Инстаграмм |
|  | 3 | 29.04 | Просмотр концерта Государственного ансамбля «Агидель» | Whats App    Инстаграмм |
|  | 5 | 8.04 | Просмотр видеоматериалов ансамбля «Березка»и ансамбля «Казаки России» | Whats App    Инстаграмм |
|  | 5 | 15.04 | Репетиции сольных номеров на дому. | Whats App |
|  | 5 | 22.04 | Репетиции и отработка комбинаций постановок татарского и флотского танца. | Whats App |
|  | 5 | 29.04 | Просмотр и обсуждение концерта государственного ансамбля «Агидель» | Whats App    Инстаграмм |