План дистанционной работы по классу хореографии

в период с 6.04.2020г. по 30.04.2020

преподавателя Димухаметовой Алии Фавасимовны.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название предмета | Класс | Дата | Содержание урока | Средство связи |
| Классический танец | 2 | 7.04 | Упражнения на полу для стоп, на выворотность стоп. Лежа на спине «Махи», велосипед.  | WhatsApp |
| 10.04 | Demi и grand plies у станка по 1,2,5 позиции | WhatsApp |
| 14.04 | Battements tendus вперед, в сторону, назад | WhatsApp |
| 17.04 | Battements tendus jetes вперед, в сторону, назад | WhatsApp |
| 21.04 | Экзерсис на середине зала.1 и 3-е port de bras. | WhatsApp |
| 24.04 | Растяжка на полу.  | WhatsApp |
| 28.04 | Растяжка на полу. | WhatsApp |
| 3,4 | 6.04 | Упражнения сидя и лежа на полу для стоп, для спины. | WhatsApp |
| 9.04 | Комбинация Demi и grand plies у станка. | WhatsApp |
| 13.04 | Battements tendus у станка. | WhatsApp |
| 16.04 | Battements tendus jetes | WhatsApp |
| 20.04 | Комбинация Rond de jambe par terre у станка. | WhatsApp |
| 23.04 | Растяжка на полу. | WhatsApp |
| 27.04 | Экзерсис на середине зала.1,2 и 3-е port de bras. | WhatsApp |
| 30.04 | Повторение. | WhatsApp |
| 5 | 6.04 | Комбинация Demi и grand plies у станка. | WhatsApp |
| 9.04 | Battements tendus у станка. | WhatsApp |
| 13.04 | Battements tendus jetes у станка. | WhatsApp |
| 16.04 | Комбинация Rond de jambe par terre у станка. | WhatsApp |
| 20.04 | Растяжка на полу. | WhatsApp |
| 23.04 | Экзерсис на середине зала.1,2,3 и 6-е port de bras. | WhatsApp |
| 27.04 | Прыжки soute по 1,2,5 позициям. | WhatsApp |
| 30.04 | Повторение. | WhatsApp |
| Народный танец | 3,4 | 7.04 | Татарский переменный шаг: медленный и быстрый. | WhatsApp |
| 10.04 | Танцевальные комбинации для рук в характере татарского танца. | WhatsApp |
| 14.04 | Татарские танцевальные движения. | WhatsApp |
| 17.04 | Вращения на месте с подскоками. | WhatsApp |
| 21.04 | Прыжки на месте по 6 позиции, поджатый по 6 позиции | WhatsApp |
| 24.04 | Танцевальные комбинации в характере украинского народного танца. | WhatsApp |
| 28.04 | Повторение. | WhatsApp |
| 5 | 7.04 | Дроби татарского народного танца. | WhatsApp |
| 10.04 | Комбинации татарского народного танца. | WhatsApp |
| 14.04 | Вращения на месте с подскоками. | WhatsApp |
|  |  | 17.04 | Прыжки. | WhatsApp |
| 21.04 | Танцевальные комбинации в характере русского народного танца. | WhatsApp |
| 24.04 | Дроби русского народного танца. | WhatsApp |
| 28.04 | Повторение. | WhatsApp |
| ПКН | 3,4 | 8.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 15.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 22.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 29.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 5 | 8.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 15.05 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 22.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |
| 29.04 | Просмотр видеоматериала. | WhatsApp |